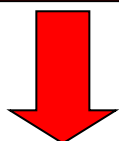


FØRSTE MANN PÅ STEDET

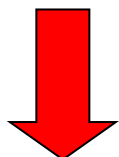
- Iverksett nødvendig førstehjelp
- Tilkall nødvendig hjelp
- Tilkall ambulanse/helsepersonell
- Sikre ulykkesstedet



TILKALL HJELP

Ambulanse: 113

Oppgi: *Hvem som ringer*
Hva har skjedd (omfang)
Hvor det har skjedd,
hvordan finne fram,



LEDELSE

En ledelsesperson på stedet overtar organiseringen av hjelpearbeidet til profesjonell hjelp ankommer.

- ✓ Påse at nødvendig førstehjelp blir gitt
- ✓ Varsle politi, Arbeidstilsynet
- ✓ Beordre telefonvakt
- ✓ Sikre ulykkesstedet
- ✓ Varsle vedkommendes daglig leder
- ✓ Varsle Hovedbedrift
- ✓ Varsle SHA-koordinator

FØRSTE HJELP:

Sørg for frie luftveier

Gi hjerte/ lunge redning ved behov

Stans store blødninger

ANNEN VARSLINGSINSTRUKS

- × Varsling til pårørende skal **kun** foretas av politi, sykehus eller daglig leder
- × Varsling til media skal gå via myndigheter, byggherre og daglig leder/ PL

VIKTIGE TELEFONNR.:
Ambulanse: 113

Politi / Redn.sentral: 112

Brann: 110

Arbeidstilsynet: 73 19 97 00

Prosjektleder: 99 21 18 16

SHA-koordinator: XX.XX.XX

Hovedbedrift: XX.XX.XX